



Platz für Logos, Webseiten etc. der beteiligten Gemeinden und Pfarreien

Ökumenische kontemplative Exerzitien im Alltag 2025

Ein spiritueller Weg über vier Wochen

Ich bin der Ich-bin-da.

(Exodus / 2 Mose 3,14)

*Wirklich, Gott ist an diesem Ort
und ich wusste es nicht.*

(Genesis / 1 Mose 28,16)

*Im Hier und Jetzt sein,
sich wahrnehmen,
wie man im Augenblick da ist,
sich annehmen, so wie man ist,
und auch Bewertungen verzichten.
...
Gott ist immer da,
an jedem Ort, in jedem Augenblick,
im Herzen eines jeden Menschen.
Aufmerksam zu sein für sich,
ist eine Chance, mit Gott in Beziehung zu treten.*

Aus dem Begleitheft

Worum geht es:

Das Hamsterrad anhalten, einfach mal zur Ruhe kommen, Aufatmen und Durchatmen... Endlich mal wieder einen Moment Zeit haben... Zeit für Beziehungspflege: zu sich selbst, zu Gott... Kennen Sie diese Sehnsucht?

Die „**Ökumenischen Exerzitien im Alltag**“ sind ein spiritueller Übungsweg und bieten Raum für diese Sehnsucht. Sie laden ein, sich selbst Zeit zu schenken, damit Sie bei sich und bei Gott sein können – einfach so, weil es bereichernd und heilsam ist - auch für Ihre zwischenmenschlichen Beziehungen. Zusätzlich treffen sich die Teilnehmer:innen jede Woche in einer festen Gruppe, um ihre Erfahrungen in dieser besonderen Zeit auszutauschen.

Termine und Orte der fünf Gruppentreffen:

Begleitung:

Auf Wunsch können Einzelgespräche mit den Begleitenden vereinbart werden.

Kosten:

Sonstiges: Die Materialien für die täglichen Impulse erhalten Sie von der Leitung beim ersten Gruppentreffen.

Anmeldung bis zum ...

bei ... (Namen, Mail, Tel. der Begleitenden oder des Pfarrbüros)