

Bewegt durch Maria Magdalena

Tage der Lebensorientierung für Pfarrsekretärinnen mit Elementen aus Tanztherapie, Biografiearbeit und Yoga.

Die eigenen Spielräume erkunden, Möglichkeiten ausloten, neue Gestaltungsräume entdecken – angestoßen von der biblischen Gestalt Maria Magdalena. Die erste Verkünderin der Auferstehungsbotschaft, füllt ihre Rolle selbstbewusst aus und folgt ihrer Berufung. Inspiriert von Maria Magdalena nehmen wir unsere Lebens- und Entfaltungsräume in den Blick und spüren der eigenen Lebensdynamik nach. Dabei wenden wir Methoden aus der Tanztherapie, dem Yoga und gestalterische Elemente der Biographiearbeit an. So kann frau ganz bewegt den eigenen Lebensatem spüren und neue Perspektiven entwickeln.



Leitung:

Barbara Huber-Bertl, Referentin Frauenseelsorge, Pastoralreferentin, Yogalehrerin

Christine Pöllmann, Pastoralreferentin, Tanztherapeutin (DGT/FPI), Pastoralpsychologin (DGfP)

Kosten: 200 EUR für Verpflegung und Unterbringung

Termin : Montag, 16.03.26, 10:00 Uhr bis
Mittwoch, 18.03.26, 13:00 Uhr

Ort: Bildungshaus der Franziskanerinnen – Kloster Armstorf
Dorfener Straße 12
84427 Sankt Wolfgang

Bitte die geänderte Dauer der TLO beachten!

Es können auch Bildungsurlaub bzw. Exerzitentage beantragt werden.
Eventuell ist die Kostenübernahme durch die Kirchenstiftung möglich.

Anmeldung über den Fachbereich Frauenseelsorge

E-Mail: frauenseelsorge@eomuc.de

oder online: www.frauenseelsorge-muenchen.de

Auskünfte unter Tel. 089 2137-1437 oder -1383

Anmeldeschluss: 19.02.26

Bildquelle: Barbara Huber-Bertl über canva.com